

中毒風險極高！湖南四部門聯合發佈預警！

13-06-2023 湖南省消費者權益保護委員會

近期天氣漸熱，降雨增加，我省野生蘑菇中毒事件呈上升趨勢。根據歷年監測資料和氣象相關因素分析研判，省食安辦、省衛生健康委、省疾控中心、省氣象服務中心聯合發佈 6 月野生蘑菇中毒指數：I 級，風險極高！

提示廣大群眾：最安全的方法-不採不食，不買不賣野生菌。

6 月菇，沒人哭，意思是假如不慎誤食了 6 月的劇毒蘑菇，有可能造成一家子的人都中毒身亡，連哭的人都沒有，這絕不是危言聳聽，據統計，2016-2022 年，我省 6 月野生蘑菇中毒事件數發生最多、發病人數最多，致死人數最多。

野生蘑菇辨別困難，至今沒有簡單的方法通過形態特徵來區分可食和有毒蘑菇。野生蘑菇中毒後無特效解毒藥，尤其是急性肝損傷型中毒患者，嚴重者需要進行肝移植，危險程度極大、救治費用極高。

6 月我省急性肝損害型野生蘑菇中毒事件高發，主要為含鵝膏肽類毒素的蘑菇引起，且中毒後病死率高，近六年來在我省蘑菇中毒事件中，鵝膏菌中毒人數達 300 餘人，死亡人數達 30 餘人。尤其是灰花紋鵝膏、裂皮鵝膏等，我省多發。劇毒鵝膏形態特徵較為明顯，有菌蓋，菌環、菌托，請大家切記勿採摘！

急性肝損傷型劇毒鵝膏中毒有 6-12 小時的潛伏期，還有極為詭秘的假愈期。治療初期中毒者各項指標趨於穩定，讓患者誤以為病情好轉；而一旦進入內臟損害期，各項指標迅速惡化，即使重新就醫也將危及生命。因此，誤食野生菌中毒一定要及時就醫，詳細告知醫生野生蘑菇食用史，在醫院留觀 3 至 4 天方可出院，切莫因小失大！

稿源：湖南疾控